I Circoli della Salute

Cosa sono

i Circoli della Salute?
I Circoli della Salute sono delle comunità composte da persone che decidono di abbracciare un concetto mutualistico di auto-aiuto e assistenza reciproca.
Molti anziani si sentono soli e possono incorrere, occasionalmente o cronicamente, in periodi di non autosufficienza che, se non affrontati in modo adeguato, possono portare ad un rapido abbattimento e al pericoloso peggioramento delle condizioni di vita.
I Circoli della Salute intendono dare risposta a questo genere di difficoltà, inserendo gli anziani all’interno di una comunità in cui ognuno “dà” agli altri e dagli altri “riceve”.
I volontari si rendono disponibili per attività di assistenza leggera: ausilio alla mobilità, acquisto di farmaci, acquisto di alimenti e beni di prima necessità, preparazione pasti, accompagnamento in passeggiate, compagnia presso il domicilio e tutto ciò che possa alleviare la condizione di bisogno dell'anziano.
Non è necessario essere giovani per diventare volontari. Anzi, Libera Cittadinanza si augura che siano proprio coloro che hanno lasciato alle spalle i pressanti impegni lavorativi e familiari a rispondere più prontamente all'appello! In un'ottica volta a favorire l'"invecchiamento attivo", gli anziani autosufficienti possono tornare ad essere elemento trainante della società e colonna portante del territorio in cui vivono, offrendo il proprio aiuto a chi dipende dagli altri.
Il volontariato di Libera Cittadinanza è completamente diverso da ogni altra iniziativa di questo genere perché si basa su un principio mutualistico estremamente interessante: oggi tu aiuti chi necessita di sorveglianza, chiede compagnia, o ha problemi di autosufficienza e domani, se tu o qualcuno dei tuoi cari dovesse avere bisogno di aiuto, sarai il primo a riceverne.
Se preferisci, puoi anche rinunciare alla tua "assicurazione sulla vecchiaia" e ottenere, a fronte del contributo prestato, un rimborso spese di piccola entità ma pur sempre interessante.
Spesso basta poco per alleviare un disagio, e con un piccolo impegno di tempo ognuno di noi può offrire il proprio contributo a migliorare la condizione di chi gli vive vicino e, di conseguenza, anche la propria.

Vuoi sapere qualcosa di più

del progetto dei

"Circoli della Salute"?
Scrivi a

volontariato@liberacittadinanza.org
Ti aspettiamo

Il Progetto dei Circoli della Salute gode dell'Alto Patrocinio dell'Assessorato ai Servizi Sociali e Promozione della Salute del Comune di Roma oltre che del Patrocinio gratuito di numerosi municipi romani.