

PROGETTO ROMALTRUISTA.IT

TEL. 06 83390663 - liberacittadinanzaonlus.rm@gmail.com

Libera Cittadinanza Onlus gode dell'aiuto dei volontari di **Romaltruista.it**, il sito web dell'Handson Network attraverso il quale chiunque voglia fare volontariato in modo occasionale o sistematico si mette a disposizione degli enti che a Roma si occupano del sociale.

I volontari di Romaltruista.it sono tutti conosciuti da Libera Cittadinanza Onlus. Sono cittadini gentili e generosi che dedicano un po' del proprio tempo agli altri senza chiedere nulla in cambio.

I volontari sono a disposizione degli anziani per **passare un po' di tempo insieme**, andare a **fare una passeggiata**, **giocare a carte**, **chiacchierare**, **prendere un tè**. Non svolgono alcuna funzione assistenziale (cura dell'igiene della casa o dell'anziano) come i badanti, né svolgono commissioni o attività di accompagnamento come gli assistenti leggeri.

Con loro non possiamo pianificare attività essenziali perché potrebbe sempre succedere che abbiano un impedimento all'ultimo istante.

**CHIEDI DI ENTRARE IN CONTATTO
CON UN VOLONTARIO!**



TUTELA FISCALE E PREVIDENZIALE

TEL. 06 98381501
730.unico.cud@gmail.com

Libera Cittadinanza Onlus garantisce ai propri anziani l'**elaborazione gratuita** di: Modello **ISEE**, **RED**, **ICRIC**, **Bonus**, **IMU**, **TASI**,

730 semplice o congiunto.

Si occupa dell'**inoltrato gratuito** di pratiche di:

- Invalidità e accompagnamento (anche certificato medico)
- Legge 104/92

Gestisce Ricorsi contro l'INPS avverso il mancato accoglimento delle richieste.

ASSISTENZA SANITARIA DOMICILIARE A COSTI SOCIALI

TEL. 06 83390663 - liberacittadinanzaonlus.rm@gmail.com

Libera Cittadinanza Onlus aiuta chi non è più in grado di farlo da solo a **gestire il rapporto con le ASL, i Municipi o i servizi di assistenza comunali**, con l'obiettivo di evitare che l'anziano si senta schiacciato dal peso della burocrazia e maturi una sensazione di impotenza quando cerca di ottenere ciò di cui ha bisogno.

Non solo. Quando l'assistenza pubblica non è in grado di intervenire, Libera Cittadinanza Onlus soccorre l'anziano e il disabile, fungendo da **Centro d'Acquisto di servizi di assistenza sanitaria domiciliare a costi sociali** con medici specialisti, infermieri, fisioterapisti, e centri di diagnostica domiciliare (ecografie, ecodoppler, radiografie, holter, ecc.) di eccellente livello.

Tutti i corrispettivi vengono versati direttamente ai professionisti che erogano la prestazione. Libera Cittadinanza non percepisce nulla su quanto corrisposto all'operatore. Per questo Libera Cittadinanza è **il punto di riferimento per il risparmio sanitario.**

ASSISTENZA LEGGERA

TEL. 06 83390663 - liberacittadinanzaonlus.rm@gmail.com

- *Avete bisogno di recarvi dal medico o di svolgere un esame diagnostico ma non sapete come andarci?*
- *Non riuscite a svolgere agevolmente le piccole attività quotidiane?*
- *Cercate sostegno negli adempimenti burocratici?*

Un assistente leggero vi dedicherà alcune ore del suo tempo una o più volte a settimana. Si tratta in genere di **"giovani anziani"** ancora molto in gamba, spesso automuniti, che svolgono piccoli servizi per chi ha bisogno di una mano a fronte di **un rimborso veramente piccolo.**

Il contatto è diretto: dopo aver pianificato anticipatamente con i volontari di Libera Cittadinanza Onlus il primo incontro, l'assistente leggero e l'anziano concorderanno personalmente i propri appuntamenti.

DOMOSALUS

Assistenza e ausilio domiciliare
per anziani e disabili



E' un progetto di

LIBERA CITTADINANZA ONLUS

Via Labicana 62 00184 Roma
Via Merulana 134 00185 Roma
Via Ammiraglio del Bono 46A Ostia

www.liberacittadinanza.org
info@liberacittadinanza.org

Tel. 06 83390441

Entra in

LIBERA CITTADINANZA ONLUS

**La quota associativa è di
soli 80,00 euro l'anno**

**Compila il modulo sul sito web ed esegui il bonifico
sull'IBAN IT19W0569603206000007700X51**

*Se versi in una situazione di disagio economico
rivolgiti ai Servizi Sociali del tuo Municipio
o del tuo Comune e chiedi loro di contattarci.
Saremo a tua disposizione anche se non sei socio.*

PERCHÉ È IMPORTANTE AVERCI ACCANTO

Aderire a Libera Cittadinanza Onlus significa avere accanto qualcuno che offre aiuto e tutela affinché chi non è più completamente autosufficiente possa soddisfare nel modo più semplice, sicuro ed economico tutte le esigenze di assistenza legate alla sua condizione.



Libera Cittadinanza è il **punto di riferimento** al quale richiedere informazioni, consulenza, consigli, che aiuta chi è anziano o non più autosufficiente a interfacciarsi con gli operatori del Servizio Pubblico o a selezionare i professionisti più competenti e sensibili alle esigenze degli anziani e dei non autosufficienti.

Non solo. Libera Cittadinanza è una vera e propria **“associazione per la tutela dei non autosufficienti”**. Infatti, quando si versa in una condizione di bisogno, si è facile preda di persone che potrebbero provare a trarre profitto dalla situazione: **Libera Cittadinanza impedisce che questo accada.**

Libera Cittadinanza Onlus **non intrattiene rapporti di carattere economico con nessuno degli operatori con i quali collabora**: la trasparenza e l'effettiva assenza di ogni interesse che non sia quello dell'anziano o del disabile, rende Libera Cittadinanza l'unico partner affidabile al quale rivolgersi.



PRESENTAZIONE BADANTI

TEL. 06 83393459 - liberacittadinanza.onlus@gmail.com

Libera Cittadinanza Onlus collabora fattivamente con **A.N.L.I. Associazione Nazionale Lavoratori in Italia**. I volontari dell'A.N.L.I. incontrano quotidianamente candidati assistenti familiari di cui:

- verificano la regolare presenza in Italia
- verificano le esperienze pregresse
- controllano le referenze contattando telefonicamente gli ex datori di lavoro.

I candidati possono essere incontrati dalle famiglie:

- per contatto diretto, visionando preliminarmente i profili nella **Banca Dati Badanti Online**,
- nel corso di appuntamenti fissati dai volontari **presso la sede dell'associazione**,
- nel corso di appuntamenti fissati dai volontari **presso l'abitazione dell'anziano**.

GESTIONE AMMINISTRATIVA DEL RAPPORTO DI LAVORO

TEL. 06 98381500 PRESSO ASSOFAMIGLIE
lavorodomestico.bp@gmail.com

Affinché la famiglia sia tutelata, gli operatori:

- la informano sulla normativa e i contratti di lavoro domestico
- si occupano di tutte le procedure amministrative legate alle comunicazioni telematiche Inps/Inail e alla contrattualizzazione del rapporto di lavoro
- trasmettono mensilmente le buste paga
- elaborano trimestralmente i MAV INPS
- alle dimissioni del badante, effettuano in poche ore tutti i conteggi di fine rapporto.

Grazie alla convenzione con Libera Cittadinanza Onlus, Assofamiglie si mette a disposizione degli anziani a fronte di un contributo irrisorio, **anche nel caso in cui la famiglia abbia già identificato per proprio conto un assistente familiare al quale affidarsi.**

PROGETTO UNIEXCHANGE

TEL. 06 83390663



- Sei un anziano autosufficiente?
- Hai una stanza libera e arredata a casa tua?
- Vuoi godere di compagnia e di un po' di aiuto?

PER TE C'È IL PROGETTO UNIEXCHANGE!

Il **Progetto Uniexchange** è gestito in partnership con **LazioDisu - Adisu Roma Uno** (l'ente pubblico regionale che tutela il diritto allo studio) e con l'**Università Pontificia “S. Tommaso d'Aquino”**.

Sono tantissimi gli studenti fuori sede e gli studenti lavoratori che ogni anno frequentano le Università e i Centri di Alta Formazione di Roma.

Molti di loro non dispongono di una casa di proprietà e devono costantemente ricercare un nuovo alloggio. Allo stesso modo sono tantissimi gli anziani che vivono da soli, hanno una casa troppo grande per le loro esigenze e cercano una ventata di aria fresca nella propria routine.

Gli studenti fuori sede presentati alle famiglie **sono accuratamente selezionati tra quelli più maturi e responsabili**. Sono giovani seri e studiosi, italiani e stranieri, che lottano per migliorare il proprio futuro.

Ospitare uno studente significa condividere le incombenze della vita quotidiana, avere una importante presenza notturna e sapere di poter contare su qualcuno che è sempre presente in caso di bisogno.

Ricordiamo che gli studenti **non sono badanti**: se abbiamo bisogno di assistenza dovremo trovare una soluzione operativa diversa da Uniexchange.



ASSISTENZA SANITARIA DOMICILIARE

Tipo di prestazione domiciliare	Convenzione Libera Cittadinanza	Anziani indicati dai Municipi	Fuori convenzione
Infermieri	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Fisioterapisti	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Logopedisti	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Sostegno psicologico	€ 120 (4 sedute)	€ 120 (4 sedute)	A seduta € 60,00
Visite medico specialistiche (*)	€ 80,00 - 100,00	€ 70,00 - 90,00	€ 120 - 180
Ecografie e ecodoppler	€ 110,00 (1 test) € 40,00 altri test	€ 110,00 (1 test) € 40,00 altri test	€ 180,00 (1 test) € 40,00 altri test
Radiografie (1 tratto)	€ 200,00	€ 200,00	€ 290,00

ISEE = Indice di Situazione Economica Equivalente. Viene rilasciato dal proprio CAF. Tariffe valide dal 1 gennaio al 30 giugno 2018.

(*) Si prega di verificare preliminarmente la disponibilità dello specialista nella propria zona di residenza.

ASSISTENZA LEGGERA

Intervento minimo 2 ore: Euro 12,00

Ogni ora o frazione successiva: Euro 5,00

Rimborso uso auto (solo se la vettura è dell'assistente)

Euro 6,00 per i primi 15 km o frazione

Euro 6,00 per i successivi 30 km o frazione

ACCOMPAGNAMENTO GRATUITO A VISITE MEDICHE

con l'autovettura dell'associazione

E' dovuto solo il rimborso carburante e usura pari a Euro/km 0,25 più spese parcheggio

LAVORATORI DOMESTICI MINIMI RETRIBUTIVI 2018

Lavoratori conviventi (valori in Euro)		
	Full-time 54 ore	Part-time 25-30 ore
A	629,15	
A super	743,55	
B	800,74	571,96
B super	857,94	600,56
C	915,15	663,46
C super	972,33	
D	1.143,91 + 169,15	
D super	1.201,11 + 169,15	

Lavoratori notturni (valori in Euro)		
	Assistenza	Presenza
Liv. unico		660,61
B super	986,62	
C super	1.118,18	
D super	1.381,30	

Lavoratori non conviventi (Euro/ora)			
A	4,57	A super	5,39
B	5,72	B super	6,06
C	6,40	C super	6,74
D	7,78	D super	8,12

Indennità vitto + alloggio : Euro/giornata 5,53

La gestione amministrativa del rapporto di lavoro prevede il versamento di un contributo aggiuntivo di 30 euro l'anno.

PROGETTI 2018

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Grazie al contributo dei volontari di Servizio Civile Nazionale, Libera Cittadinanza si mette gratuitamente a disposizione delle famiglie:

- per l'evasione di pratiche burocratiche presso ASL, Municipi, INPS e altri enti,
- per accompagnare gli anziani a svolgere commissioni e piccoli servizi,
- per compagnia e occasionale presidio.

CORSI DOMICILIARI DI PC, TABLET E SMARTPHONE

Per ridurre la *digital divide* e consentire agli anziani di svolgere per proprio conto una molteplicità di piccoli compiti, Libera Cittadinanza organizza

Corsi gratuiti domiciliari di informatica (21 ore)

e mette a disposizione dell'anziano un Help Desk che possa aiutarlo a superare le piccole difficoltà operative.

IL CERCAFFITTI

Hai bisogno di disporre di più denaro per finanziare la tua assistenza domiciliare? Hai una stanza libera a casa tua? Hai un appartamento che hai lasciato inutilizzato perché temi che l'inquilino non paghi l'affitto?

Grazie alla convenzione con IlCercaffitti potrai:

- a costo zero mettere il tuo immobile sul mercato e scegliere l'inquilino tra i molti che ti verranno proposti,
- con 59,00 euro l'anno potrai chiedere di incontrare solo inquilini referenziati, con la garanzia di pagamento dell'affitto.

**Per info e prenotazione interventi chiamare
06 83390663**