

PROGETTO ROMALTRUISTA.IT

TEL. 06 83390663

Libera Cittadinanza Onlus gode dell'aiuto dei volontari di **Romaltruista.it**, il sito web dell'Handson Network attraverso il quale chiunque voglia fare volontariato in modo occasionale o sistematico si mette a disposizione degli enti che a Roma si occupano del sociale.

I volontari di Romaltruista.it sono tutti conosciuti da Libera Cittadinanza Onlus. Sono cittadini gentili e generosi che dedicano un po' del proprio tempo agli altri senza chiedere nulla in cambio.

I volontari sono a disposizione degli anziani per **passare un po' di tempo insieme**, andare a **fare una passeggiata, giocare a carte, chiacchierare, prendere un tè**. Non svolgono alcuna funzione assistenziale (cura dell'igiene della casa o dell'anziano) come i badanti, né svolgono commissioni o attività di accompagnamento come gli assistenti leggeri.

Con loro non possiamo pianificare attività essenziali perché potrebbe sempre succedere che abbiano un impedimento all'ultimo istante.

**CHIEDI DI ENTRARE IN CONTATTO
CON UN VOLONTARIO!**



TUTELA FISCALE E PREVIDENZIALE

TEL. 06 98381501
PRESSO ASSOFAMIGLIE

Libera Cittadinanza Onlus garantisce ai propri anziani l'**elaborazione gratuita** di:

Modello ISEE, RED, ICRIC, Bonus, IMU, TASI.

Si occupa dell'**inoltrato gratuito** di pratiche di:

- Invalidità e accompagnamento (anche certificato medico)
- Legge 104/92

Il **Modello 730 semplice o congiunto** è gratuito o viene elaborato a fronte di un contributo irrisorio da versare ad Assofamiglie.

IN CONVENZIONE ASSISTENZA SANITARIA DOMICILIARE A COSTI SOCIALI

TEL. 06 83390663

Libera Cittadinanza Onlus aiuta chi non è più in grado di farlo da solo a **gestire il rapporto con le ASL, i Municipi o i servizi di assistenza comunali**, con l'obiettivo di evitare che l'anziano si senta schiacciato dal peso della burocrazia e maturi una sensazione di impotenza quando cerca di ottenere ciò di cui ha bisogno.

Non solo. Quando l'assistenza pubblica non è in grado di intervenire, Libera Cittadinanza Onlus soccorre l'anziano e il disabile, fungendo da **Centro d'Acquisto di servizi di assistenza sanitaria domiciliare a costi sociali** con medici specialisti, infermieri, fisioterapisti, e centri di diagnostica domiciliare (ecografie, ecodoppler, radiografie, holter, ecc.) di eccellente livello.

Tutti i corrispettivi vengono versati direttamente ai professionisti che erogano la prestazione. Libera Cittadinanza non percepisce nulla su quanto corrisposto all'operatore. Per questo Libera Cittadinanza è il **punto di riferimento per il risparmio sanitario**.

ASSISTENZA LEGGERA

TEL. 06 83390663

- *Avete bisogno di recarvi dal medico o di svolgere un esame diagnostico ma non sapete come andarci?*
- *Non riuscite a svolgere agevolmente le piccole attività quotidiane?*
- *Cercate sostegno negli adempimenti burocratici?*

Un assistente leggero vi dedicherà alcune ore del suo tempo una o più volte a settimana. Si tratta in genere di **"giovani anziani"** ancora molto in gamba, spesso automuniti, che svolgono piccoli servizi per chi ha bisogno di una mano a fronte di **un rimborso veramente piccolo**.

Il contatto è diretto: dopo aver pianificato anticipatamente con i volontari di Libera Cittadinanza Onlus il primo incontro, l'assistente leggero e l'anziano concorderanno personalmente i propri appuntamenti.

DOMOSALUS

Assistenza e ausilio domiciliare
per anziani e disabili



E' un progetto di

**LIBERA
CITTADINANZA
ONLUS**

Via Labicana 62 00184 Roma
Via Merulana 134 00185 Roma

www.liberacittadinanza.org
info@liberacittadinanza.org

Tel. 06 83390441

Entra in

LIBERA CITTADINANZA ONLUS

**La quota associativa è di
soli 80,00 euro l'anno**

**Compila il modulo sul sito web ed esegui il bonifico
sull'IBAN IT19W0569603206000007700X51**

*Se versi in una situazione di disagio economico
rivolgiti ai Servizi Sociali del tuo Municipio
o del tuo Comune e chiedi loro di contattarci.
Saremo a tua disposizione anche se non sei socio.*

PERCHÉ È IMPORTANTE AVERCI ACCANTO

Aderire a Libera Cittadinanza Onlus significa avere accanto qualcuno che offre aiuto e tutela affinché chi non è più completamente autosufficiente possa soddisfare nel modo più semplice, sicuro ed economico tutte le esigenze di assistenza legate alla sua condizione.



Libera Cittadinanza è il **punto di riferimento** al quale richiedere informazioni, consulenza, consigli, che aiuta chi è anziano o non più autosufficiente a interfacciarsi con gli operatori del Servizio Pubblico o a selezionare i professionisti più competenti e sensibili alle esigenze degli anziani e dei non

autosufficienti.

Non solo. Libera Cittadinanza è una vera e propria **“associazione per la tutela dei non autosufficienti”**. Infatti, quando si versa in una condizione di bisogno, si è facile preda di persone che potrebbero provare a trarre profitto dalla situazione: **Libera Cittadinanza impedisce che questo accada.**

Libera Cittadinanza Onlus **non intrattiene rapporti di carattere economico con nessuno degli operatori con i quali collabora:** la trasparenza e l'effettiva assenza di ogni interesse che non sia quello dell'anziano o del disabile, rende Libera Cittadinanza l'unico partner affidabile al quale



VOLONTARIATO

PRESENTAZIONE BADANTI

TEL. 06 83393459

Libera Cittadinanza Onlus collabora fattivamente con **A.N.L.I. Associazione Nazionale Lavoratori in Italia**. I volontari dell'A.N.L.I. incontrano quotidianamente candidati assistenti familiari di cui:

- verificano la regolare presenza in Italia
- verificano le esperienze pregresse
- controllano le referenze contattando telefonicamente gli ex datori di lavoro.

I candidati possono essere incontrati dalle famiglie:

- per contatto diretto, visionando preliminarmente i profili nella **Banca Dati Badanti Online**,
- nel corso di appuntamenti fissati dai volontari **presso la sede dell'associazione**,
- nel corso di appuntamenti fissati dai volontari **presso l'abitazione dell'anziano**.

GESTIONE AMMINISTRATIVA DEL RAPPORTO DI LAVORO

TEL. 06 98381500 PRESSO ASSOFAMIGLIE

Affinché la famiglia sia tutelata, gli operatori:

- la informano sulla normativa e i contratti di lavoro domestico
- si occupano di tutte le procedure amministrative legate alle comunicazioni telematiche Inps/Inail e alla contrattualizzazione del rapporto di lavoro
- trasmettono mensilmente le buste paga
- elaborano trimestralmente i MAV INPS
- alle dimissioni del badante, effettuano in poche ore tutti i conteggi di fine rapporto.

Grazie alla convenzione con Libera Cittadinanza Onlus, Assofamiglie si mette a disposizione degli anziani a fronte di un contributo irrisorio, **anche nel caso in cui la famiglia abbia già identificato per proprio conto un assistente familiare al quale affidarsi.**

Per chi desidera tutelarsi dalle vertenze di lavoro è possibile aderire al **Fondo Mutualistico di Tutela Legale Gratuita** gestito da Assofamiglie.

PROGETTO UNIEXCHANGE

TEL. 06 83390663



- Sei un anziano autosufficiente?
- Hai una stanza libera e arredata a casa tua?
- Vuoi godere di compagnia e di un po' di aiuto?

**PER TE C'È IL PROGETTO
UNIEXCHANGE!**

Il **Progetto Uniexchange** è gestito in partnership tra **Libera Cittadinanza Onlus, Laziodisu - Adisu Roma Uno** (l'ente pubblico regionale che tutela il diritto allo studio) e **l'Università Pontificia “S. Tommaso d'Aquino”**.

Sono tantissimi gli studenti fuori sede e gli studenti lavoratori che ogni anno frequentano le Università e i Centri di Alta Formazione di Roma.

Molti di loro non dispongono di una casa di proprietà e devono costantemente ricercare un nuovo alloggio. Allo stesso modo sono tantissimi gli anziani che vivono da soli, hanno una casa troppo grande per le loro esigenze e cercano una ventata di aria fresca nella propria routine.



Gli studenti fuori sede presentati alle famiglie **sono accuratamente selezionati tra quelli più maturi e responsabili**. Sono giovani seri e studiosi, italiani e stranieri, che lottano per migliorare il proprio futuro.

Ospitare uno studente significa condividere le incombenze della vita quotidiana, avere una importante presenza notturna e sapere di poter contare su qualcuno che è sempre presente in caso di bisogno.

ASSISTENZA SANITARIA DOMICILIARE

Tipo di prestazione domiciliare	Convenzione Libera Cittadinanza	Anziani indicati dai Municipi	Fuori convenzione
Infermieri	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Fisioterapisti	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Logopedisti	€ 25,00	€ 23,00	€ 50,00
Sostegno psicologico	€ 120 (4 sedute)	€ 120 (4 sedute)	A seduta € 60,00
Visite medico specialistiche (*)	€ 70,00 - 100,00	€ 60,00 - 90,00	€ 120 - 180
Ecografie e ecodoppler	€ 110,00 (1 test) € 40,00 altri test	€ 110,00 (1 test) € 40,00 altri test	€ 180,00 (1 test) € 40,00 altri test
Radiografie (1 tratto)	€ 200,00	€ 200,00	€ 290,00

ISEE = Indice di Situazione Economica Equivalente. Viene rilasciato dal proprio CAF. Tariffe valide dal 1 gennaio al 31 dicembre 2016.
(*) Si prega di verificare preliminarmente la disponibilità dello specialista nella propria zona di residenza.

ASSISTENZA LEGGERA

Intervento minimo 2 ore: Euro 10,00
Ogni ora o frazione successiva: Euro 5,00
Rimborso uso auto (solo se la vettura è dell'assistente)
Euro 6,00 per i primi 15 km o frazione
Euro 6,00 per i successivi 30 km o frazione
ACCOMPAGNAMENTO GRATUITO
A VISITE MEDICHE
con l'autovettura dell'associazione
E' dovuto solo il rimborso carburante e usura
pari a Euro/km 0,25
e il rimborso spese parcheggio

LAVORATORI DOMESTICI MINIMI RETRIBUTIVI 2016

Lavoratori conviventi (valori in Euro)		
	Full-time 54 ore	Part-time 25-30 ore
A	624,65	
A super	738,23	
B	795,01	567,87
B super	851,80	596,26
C	908,60	658,71
C super	965,38	
D super	1.192,52 + 167,94	

Lavoratori notturni (valori in Euro)		
	Assistenza	Presenza
Liv. unico		655,89
B super	979,57	
C super	1.110,18	
D super	1.371,42	

Lavoratori non conviventi (Euro/ora)			
A	4,54	A super	5,36
B	5,68	B super	6,02
C	6,35	C super	6,69
D	7,72	D super	8,06

Indennità vitto + alloggio : Euro/giornata 5,48

La gestione amministrativa del rapporto di lavoro prevede il versamento di un contributo aggiuntivo di 30 euro l'anno.

Se l'assistito ha solo bisogno di COMPAGNIA (no igiene personale - no igiene casa) valuta la possibilità di farti aiutare dai volontari di Libera Cittadinanza Onlus

PROGETTI 2016

CIRCOLI DELLA SALUTE

Il progetto **Circoli della Salute** viene proposto da Libera Cittadinanza Onlus **grazie al 5x1000 devoluto ogni anno all'associazione.**

Il progetto prevede l'affiancamento di uno dei volontari dell'associazione all'anziano con l'obiettivo di:

- mantenere in ordine la propria posizione amministrativa (bollette, dichiarazione dei redditi, gestione amministrativa del rapporto di lavoro con un eventuale badante, ecc.);
- gestire i rapporti con la ASL e il Municipio di appartenenza per l'ottenimento degli ausili e del sostegno assistenziale di cui necessita;
- creare forme di collaborazione sinergica tra anziani domiciliati nello stesso stabile o in stabili limitrofi finalizzato alla riduzione dei costi di assistenza (es. badante condiviso).

Il progetto è prevalentemente destinato ad anziani a ridotta autosufficienza, basso reddito e senza figli.

Per info chiamare lo 06 83390663

SHARE-CARE

Il progetto **Share-Care** viene proposto da Libera Cittadinanza Onlus **nell'ambito della misura "Garanzia Giovani - Servizio Civile"**.

Quattro giovani assistenti volontari si dedicheranno a:

- assistere agli anziani meno abbienti che necessitano di aiuto durante il riposo infrasettimanale del badante titolare;
- operare come "badanti di condominio" a favore di più anziani che vivono nello stesso stabile o in stabili limitrofi;
- occuparsi dell'assistenza a malati oncologici che necessitano di presidio in alcune ore della giornata.

Il progetto privilegerà gli anziani a ridotta autosufficienza, basso reddito e senza figli.

Per info chiamare lo 06 83390663